

# En el mes de la **PREVENCIÓN**

Te recordamos que:



La adolescencia es la edad en que más se produce el **inicio del consumo de alcohol**, abuso y posible dependencia en la edad adulta

El consumo de alcohol te expone a más riesgos, **accidentes y problemas** de convivencia.

**El consumo de alcohol a temprana edad** se asocia con la alteración del desarrollo cerebral, mal desempeño escolar, disminución de la satisfacción vital y los logros, entre otros.

(FUENTE: senda.gob.cl)

Este tiempo de cuarentena puedes ocuparlo en **actividades que sean de tu interés** cuida tu salud, es lo más importante.



FONO DROGAS Y ALCOHOL  
**1412**  
DESDE RED FIJA Y CELULARES





**COVID-19 ATACA TUS PULMONES,**  
el consumo de **tabaco** los hace más vulnerables



**EN EL MES DE LA PREVENCIÓN**  
recuerda que el consumo de tabaco:



Favorece las **infecciones respiratorias**.

Frente al COVID-19 aumenta el riesgo de desarrollar formas **más graves** de la enfermedad.

El gesto de llevar la mano a la boca en reiteradas ocasiones, puede implicar **más riesgo** de contagio

(FUENTE: Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias)

