

MES DE LA CHILENIDAD

SEPTIEMBRE
2021



NEWSLETTER DE SENDA PARA LA COMUNIDAD

FAMILIA Y FIESTAS CONSEJOS PRÁCTICOS

Si estas cuidando niños o adolescentes, recuerda estar en buenas condiciones para reaccionar ante alguna emergencia. El alcohol disminuye tu capacidad de respuesta.

Si vas a consumir alcohol, ingiere alimentos antes y durante el consumo. De esta manera ayudarás a mitigar sus efectos. Idealmente se recomiendan preparaciones ricas en proteínas, carbohidratos y grasas.

Si eres anfitrión, ofrece comida y bebidas con y sin alcohol junto con alimentos y agua. Se responsable contigo y con tus invitados.

¡Sigamos cuidándonos!

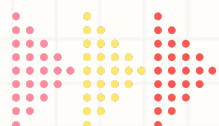


ACTIVIDADES SEPTIEMBRE

Inician talleres de fotografía y dibujo digital. ¡Consulta por cupos al siguiente correo!:

sendapreviene@cdsprovidencia.cl

LO NUEVO: MOCKTAIL, COCTELERÍA SIN ALCOHOL



SENDA
Previene

40 AÑOS
soyprovidencia

Corporación
DESARROLLO
SOCIAL

FONO DROGAS Y ALCOHOL
1412 DESDE RED FIJA
Y CELULARES