

NEWSLETTER DE SENDA PARA LA COMUNIDAD

El involucramiento parental es un factor protector para evitar y demorar el consumo de alcohol y otras drogas. Implica que niños, niñas y adolescentes tengan atención y contención necesaria para enfrentar los cambios propios de su edad.



CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES

Las investigaciones sobre responsabilidad parental coinciden en tres aspectos fundamentales:

- Monitoreo y supervisión.
- Vínculo y calidad afectiva.
- Establecimiento de normas y límites.



Informarse y conversar sobre drogas, sus riesgos y cómo prevenir su consumo.



Pasar tiempo libre de calidad con sus hijos/as.

Realizar actividades al aire libre.



Comer juntos y conversar sobre su día.

Participar en actividades culturales.

ACTIVIDADES NOVIEMBRE

Charla sobre involucramiento parental para adultos: Estrategias para evitar conductas de riesgo en los adolescentes:

01 de diciembre a las 18:30 horas, vía zoom previa inscripción al correo;
sendapreviene@cdsprovidencia.cl

Cupos limitados.